

**ПАМЯТКА**  
**КАК ГОТОВИТЬСЯ**  
**К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ**  
**ФОРТРАНС**



**Процедура исследования является сложным процессом, который в большей степени зависит от сознательного подхода пациента к подготовке. Надеемся на ваше понимание.**

**Все препараты для подготовки приобретаются вами самостоятельно.**

В случае выявления во время исследования плохой подготовки врач-эндоскопист имеет право закончить исследование досрочно. При этом услуга будет считаться выполненной, и подлежит оплате.

#### **ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО:**

**Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки)**

**Это позволит врачу-эндоскописту определить:**

- на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,
- вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

**Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием**

**Например:**

- пациентам с диабетом взять с собой что-нибудь сладкое,
- пациентам с бронхиальной астмой – не забыть ингалятор,
- пациентам с ишемической болезнью – взять нитропрепараты и т.д.

## ЗА 7 ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

Отменить приём препаратов:

- железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.)
- висмута (Де-Нол, Улькавис)
- активированный уголь

Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слабительных препаратов, которые вам обычно помогают:

- (Дюфалак, Слабилен, Гутталак и др. **КРОМЕ** Касторового масла!)

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить качество проведения исследования.

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее. Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

## ЗА 3-4 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ Вы должны начать соблюдать диету

### МОЖНО

- Отварное мясо, птица, рыба нежирных сортов (кроме колбасных изделий)
- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Сахар, мед (не в сотах)
- Прозрачный бульон
- Вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачная газировка или минералка без газа.

**Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби**

### НЕЛЬЗЯ

- Овощи, фрукты, ягоды, сухофрукты, зелень в любом виде, варенье, джем, мармелад, желе
- Хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), специи
- Грибы, морские водоросли
- Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, компот, кисель

**Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных**

## НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

**До 13:00 за день до исследования разрешается легкий завтрак**

После 13:00 разрешается только лёгкие прозрачные жидкости (некрепкий чай, вода, прозрачные соки без мякоти)

**Утром накануне исследования после окончания подготовки (если не подразумевается проведение исследования с седацией)**

Разрешается выпить сладкий некрепкий чай, прозрачные бесцветные или неярко окрашенные жидкости, прозрачные соки без мякоти (яблочный, виноградный)



## МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

**Выбор схемы приема препарата ФОРТРАНС® зависит от времени проведения обследования**

### **ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00**

Двухэтапная схема (2 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимается вечером накануне дня обследования и 2 л утром в день обследования):

Время процедуры	Прием ПЕРВОЙ дозы – день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы – в ДЕНЬ процедуры	
	1 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	2 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	3 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	4 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин
08:00	16:00–17:00	17:00–18:00	02:00–03:00	03:00–04:00
09:00			03:00–04:00	04:00–05:00
10:00			04:00–05:00	05:00–06:00
11:00	19:00–20:00	20:00–21:00	05:00–06:00	06:00–07:00
12:00			06:00–07:00	07:00–08:00
13:00			07:00–08:00	08:00–09:00

**В ПОСЛЕДНИЕ 500 ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®, ДОБАВИТЬ ½ ФЛАКОНА ЭМУЛЬСИИ ИЛИ 6 КАПСУЛ СИМЕТИКОНА (ЭСПУМИЗАН, САБСИМПЛЕКС, БОБОТИК).**

## МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

### ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–19:00

Одноэтапная утренняя схема (4 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимаются утром в день обследования):

Время процедуры	1 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	2 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	3 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин	4 литр препарата выпить медленно, в течение 30–60 мин
14:00	06:00–07:00	07:00–08:00	08:00–09:00	09:00–10:00
15:00	07:00–08:00	08:00–09:00	09:00–10:00	10:00–11:00
16:00	08:00–09:00	09:00–10:00	10:00–11:00	11:00–12:00
17:00	09:00–10:00	10:00–11:00	11:00–12:00	12:00–13:00
18:00	10:00–11:00	11:00–12:00	12:00–13:00	13:00–14:00
19:00	11:00–12:00	12:00–13:00	13:00–14:00	14:00–15:00

**В ПОСЛЕДНИЕ 500 МЛ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®, ДОБАВИТЬ ½ ФЛАКОНА ЭМУЛЬСИИ ИЛИ 6 КАПСУЛ СИМЕТИКОНА (ЭСПУМИЗАН, САБСИМПЛЕКС, БОБОТИК).**

### Одноэтапная вечерняя схема – не рекомендована

Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству

## КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

**Содержимое каждого пакета Фортранс растворить в 1 литре качественной питьевой воды комнатной температуры до полного растворения**

### **МОЖНО**

- **ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ И Т.Д. – ПРИЕМ ИХ ОБЯЗАТЕЛЕН!** Прием рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки.
- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику
- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора ФОРТРАНС®
- Раствор препарата ФОРТРАНС® пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при приседании приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота
- **При специфическом вкусовом восприятии раствора ФОРТРАНС® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку в промежутках пить или запивать раствор водой/сладким чаем/рассыпать леденцовую карамель, можно добавить сок лимона без мякоти.**
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания делать лёгкий самомассаж передней брюшной стенки.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата ФОРТРАНС® и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 4 часа до обследования.
- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается.
- Начало действия препарата развивается в среднем через 1-1,5 часа от начала приема ФОРТРАНС®. Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную желтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- От момента окончания приема препарата ФОРТРАНС® до обследования должно пройти минимум 4 часа.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Нельзя дополнительно проводить клизму!
- Нельзя дополнительно принимать вазелиновое масло!

## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ).

1. Прекратите подготовку к исследованию согласно схеме, не позднее, чем за 4 часа до анестезии.
2. В день проведения процедуры есть запрещено! И в течение 4 часов перед анестезией пить и принимать что-либо внутрь запрещено! В случае сильной сухости во рту возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.
3. Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов.
4. Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
5.  $\beta$ -блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
6. Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.

### **ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ НЕОБХОДИМА ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ:**

- ЭКГ с расшифровкой – лицам старше 45 лет – срок годности 14 дней
- При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой независимо от возраста пациента (до 3 дней давности) с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.

### **Для проведения колоноскопии под седацией необходимо при себе иметь:**

- ЭКГ с расшифровкой независимо от возраста – срок годности 14 дней

При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой (до 3 дней давности), с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.

- Общий анализ крови
- Группа крови и резус-фактор
- Келл или анализ крови на фенотип (\*).

\* Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результаты анализов крови в бумажном виде.

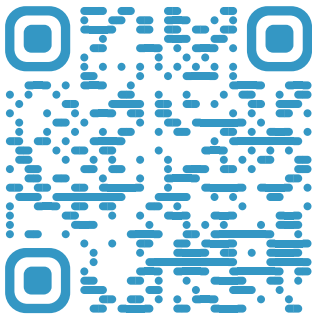
Срок годности результатов – 14 дней (срок годности анализов на группу крови, резус-фактор и келл - бессрочно)

В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано. Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами добраться до клиники.

(\*). В случае наличия у Вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.







**RYAZAN.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4912) 50-60-10**